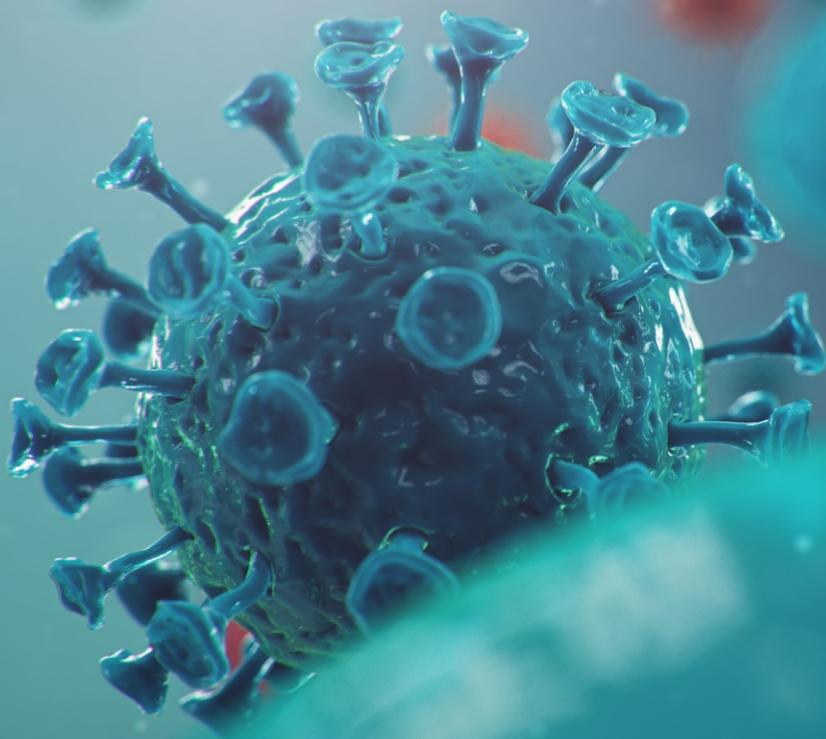


PROTOCOLO PROTECCIÓN HIGIENIZACIÓN

dt **DIAGNOSTRA**
ESPECIALISTAS EN DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO



COVID-19

Entendiendo que la pandemia mundial causada por el virus COVID-19 tomará un tiempo razonable para su estabilización y muchos centros clínicos reiniciarán de manera gradual sus actividades, se emite el presente documentos con orientaciones y normas para prevención y protección del recurso humano y pacientes que asisten a nuestra clínica.

El presente material se basa en las recomendaciones entregadas por la Sociedad Mundial de Terapia Física (WCPT. World Confederation for Physical Therapy), el Colegio de Kinesiólogos de España (Andalucía) y la revisión de instrucciones publicadas por el Ministerio de Salud de Chile (MINSAL).

Todas las instrucciones aquí mencionadas están en conocimiento de nuestro personal.

Atentamente,

Klgo. Esteban Fortuny P.
Director Clínico

RECEPCIÓN-SALA DE ESPERA

Un **lápiz** por trabajador y desinfectar después de cada uso

Limpiar **Citófono/timbre** antes y después del ingreso de cada persona al establecimiento

Colocar **señalética a un metro del escritorio de recepción** para que se acerquen lo menos posible

Desinfectar **teléfono** después de cada uso

Cartel informativo indicando todas las medidas a tener en cuenta

Eliminación de **objetos decorativos**

Limitar el **uso de estos espacios** en la medida de lo posible

Eliminar al máximo **publicidad y fichas de marketing** o contenidos en papel de contacto directo

Desinfectar activador de **dispensador de agua** posterior a cada uso. Vasos descartables.

Redistribuir **asientos** con distancia de seguridad (2 metros) y evitar flujos masivos de pacientes.

Si no se puede guardar la **distancia de seguridad** dentro, la espera debe ser fuera

Mesa de recepción o **mostrador**, con la menor cantidad de elementos posibles.

BAÑO-SALA DE ESPERA

Contar siempre con **jabón desinfectante y papel** en el baño, nunca con toallas de tela

Cuadrante impreso y visible con las horas de limpieza y desinfección

Usar hipoclorito al 0,1% en difusor de spray **(20 ml de cloro en 1 lt de agua)**

Usar **hipoclorito** en elementos que hayan podido ser tocados y dejar 10 minutos

Colocar cartel con indicaciones para realizar una **buena higiene de manos**

Eliminar todos los **elementos decorativos**

EQUIPAMIENTO Y ACCESORIOS (SALAS DE PROCEDIMIENTO Y BOX DE CONSULTA)

Se evitará realizar **sesiones grupales**

Es necesario tener todo el material a mano, se recomienda uso de carrito para material

Evitar el uso de los cajones (mobiliario) para disponer el material

Desinfectar equipos y material de **electroterapia** antes y después de su uso

Preparar el material antes de la llegada del paciente para evitar usar el mobiliario

Controlar todo el **material que haya podido estar en contacto con el paciente**

EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL (EPI)

- ▶ Pacientes que no generen secreciones o aerosolización

- ✓ Mascarilla FFP2/N95
- ✓ Bata quirúrgica de manga larga y desechable
- ✓ Bata quirúrgica lavable
- ✓ Bata médica de manga larga
- ✓ Guantes
- ✓ Protector de calzado desechables

CONFIRMACIÓN DE HORARIOS

- ▶ La cita se confirmará siempre por vía teléfono o e-mail. Antes de confirmar horario, se realizarán tres preguntas como medida de prevención:

¿Ha tenido **contacto** reciente con algún paciente con COVID-19?

¿Ha tenido fiebre, tos, mialgias o algún **síntoma** compatible con COVID-19?

¿Ha tenido o tiene fiebre en los últimos 14 días? ¿Pertenece a **población de riesgo**?

CONFIRMACIÓN DE HORARIOS

► Los pacientes se citarán de manera que:

No coincidan en **recepción** y con tiempo para airear la zona al menos cinco minutos

A ser posible, **esperar fuera de la clínica** y manteniendo 2 metros de distancia

Si no se puede esperar fuera, **dentro de la consulta con la distancia de seguridad**

Haya tiempo para **desinfectar** las zonas de posible contacto con el paciente

Enviar junto al mensaje recordatorio de la cita, las **instrucciones** para acudir

CÓMO DEBEN VENIR LOS PACIENTES Y CÓMO SERÁ SU RECEPCIÓN

▶ El paciente debe

- ✓ Traer su propia mascarilla, a ser posible quirúrgica
- ✓ No presentar síntomas compatibles con COVID-19
- ✓ No haber estado en contacto con un positivo
- ✓ Si dio positivo, al menos 21 días de ausencia de síntomas o prueba negativa PCR
- ✓ No venir acompañado, salvo menores o personas con falta de autonomía
- ✓ Dejarse medir temperatura en la puerta. No podrá ser atendido si supera los 37,5 °C
- ✓ Deberá completar cuestionar con preguntas de ingreso y verificación de síntomas

El paciente
esperará fuera a
ser atendido y a 2
metros de distancia
de otras personas

El terapeuta le dará
paso y le facilitará
unos protectores de
calzado
desechables

Si no se tienen
protectores, pasará
con el **calzado por**
una alfombra con
desinfectante

Se intentará no coincidir con nadie en pasillos y que **no toque nada (manillas)**

CÓMO DEBEN VENIR LOS PACIENTES Y CÓMO SERÁ SU RECEPCIÓN

El paciente podrá dejar sus zapatos en la entrada de la clínica e ingresar con pantuflas o se rociará la planta con alcohol.

Antes de la consulta, el terapeuta lo guiará al baño para **lavarse las manos**

El terapeuta supervisará el lavado (con jabón o **gel hidroalcohólico**)



Evitar que el paciente toque **elementos de la consulta**

El paciente deberá **llevar la mascarilla siempre puesta**
En el servicio de cosmetología se usará protector acrílico de escudo externo

No se utilizarán toallas y **la sesión se realizará con guantes puestos**

Desinfectar la camilla antes y después de uso con material desechable (papel)

Prestar atención a los **orificios de las camillas** y tapar al paciente con su propia ropa si se puede

Especial precaución con técnicas que impliquen más acercamiento al paciente

Evitar en la medida de lo posible las **técnicas intraorales**

Todos los clínicos utilizarán **mascarilla y antiparras o protector facial**

DESPUÉS DE LA CONSULTA

Desechar los guantes delante del paciente y lavarnos las manos

Favorecer **pago por internet**, acompañar al paciente y abrir nosotros la **puerta de salida**

Desinfectar las manillas e interruptores de luz que se hayan tocado, así como las camillas

Volver a **desinfectar las manos** tras los pasos anteriores

Retirar correctamente los Elementos de Protección Individual (EPI)

Meter en **bolsa independiente la bata** durante 8 horas

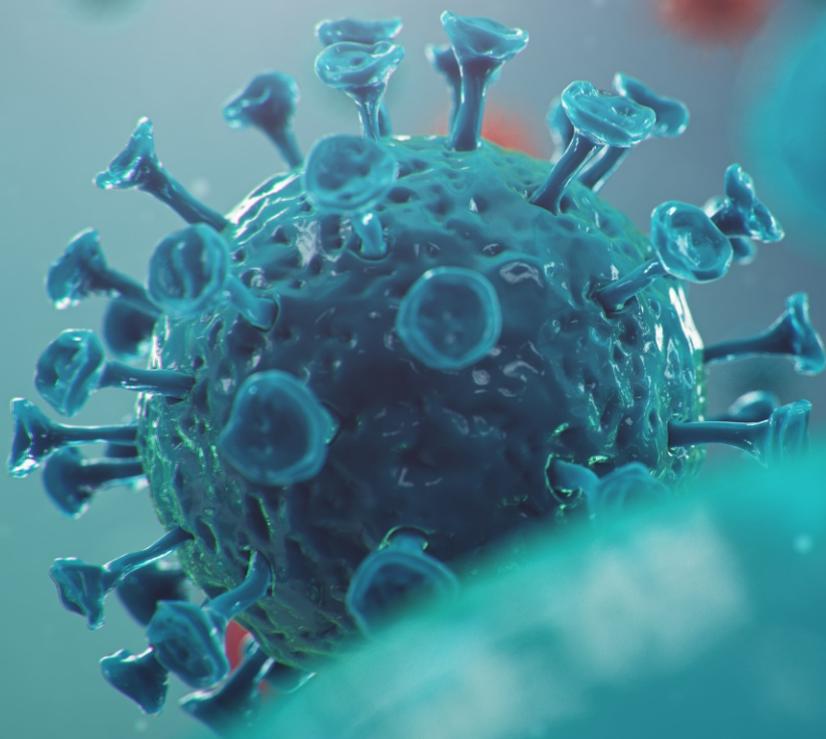
Lavar la bata mínimo a de 60 grados e independiente al resto de ropa del domicilio

Precaución al retirar las bolsas de basura de cada sesión, siempre con guantes

Fregar el suelo de la consulta con jabón especial o producto aprobado para virus

PROTOCOLO PROTECCIÓN HIGIENIZACIÓN

dt **DIAGNOSTRA**
ESPECIALISTAS EN DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO



COVID-19