

# Identidad Estética

LA REVISTA CIENTÍFICA DE ESTÉTICA MEDITERRÁNEA



Nº 07  
AÑO 03  
2009  
4500 EJEMPLARES

UPTODATE  
Dermatofuncional

DERMATOFUNCIONAL UPTODATE  
Biblioteca Online  
[www.dermatofuncional.cl](http://www.dermatofuncional.cl)



ESTETICA MEDITERRANEA  
*un mundo por descubrir...*  
[www.esteticamediterranea.com](http://www.esteticamediterranea.com)

EQUIPO DE PRESOTERAPIA SECUENCIAL

# Kompressor S6 max

9 programas para Drenaje Linfático.  
Único con las 3 acciones: apertura,  
drenaje inicial y vaciamiento.



nuevo \*

## MORALES

ELECTROMEDICINA

Leopardo 132, C.A.B.A. (1407) - Tel: (5411) 4682-9312 - 4683-2690 / 2443  
Viamonte 2250, C.A.B.A. (1056) - Tel: (5411) 4951-9168  
www.e-morales.com.ar - info@e-morales.com.ar

Y MUCHO  
**MAS+**  
APARATOLOGIA

Tensin R7  
Equipo multiusos,  
totalmente  
digital.



Thermolip  
Termoterapia para  
tratamientos  
reductores



Brunnipeel  
Z en 1: puntos  
de diamante y  
brunizador



MENSAL EDITORIAL

## Nunca te detengas

Una vez más hemos preparado un número espléndido, con un contenido delicadamente seleccionado y un enfoque innovador que posicionan a Identidad Estética como el espacio editorial de excelencia para los profesionales.

Cada vez falta menos para que Córdoba se convierta, por sexto año consecutivo en el escenario de un gran acontecimiento, nuestro Congreso Internacional "Estética Mediterránea 2009", cuya expansión nos complace y emociona cada día. Con la perseverancia de siempre, uno a uno vamos cumpliendo los objetivos proyectados, motivados por la fe y el impulso de crecer constantemente.

Los logros obtenidos nos permiten afirmar que todo es posible si existen el deseo y la convicción de realizarlo. Adelante, sigue transitando el camino, nunca te detengas!

Lic. Eugenia Letiva  
Dirección General



## Identidad Estética

Suscríbete y recibirla  
en tu domicilio!

Te invitamos a identificarte con un espacio editorial donde ciencia, comunicación y negocios revolucionan la imagen de la Estética, comunicándote al (54) 351-4240943, o enviando un mail a: info@esteticamediterranea.com





**Estética Mediterránea 2009**

**EM 09**

17 y 18 de julio  
Córdoba,  
Argentina

**pág 18**



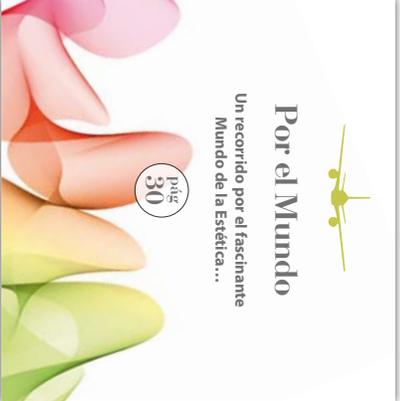
pág 06 > DERMATOESTÉTICA  
**ENVEJECIMIENTO CUTÁNEO Y FOTOENVEJECIMIENTO**  
La importancia de la prevención



pág 26 > ELECTROMEDICINA ESTÉTICA  
**FOSFATIDILCOLINA TÓPICA Y ULTRASONIDO**  
Una combinación beneficiosa



pág 34 > COSMÉTICA  
**INCIDENCIA DE FACTORES MEDIOAMBIENTALES EN EL BIOTIPO CUTÁNEO**



**Por el Mundo**

Un recorrido por el fascinante Mundo de la Estética...

**pág 30**



**Identidad Estética**

es una publicación científica cuatrimestral que edita y distribuye



STAFF

Dirección General:  
**Lic. Eugenia Leiva**

Dirección Científica:  
**Lic. Fernando Ficetti**

Coordinación y Edición:  
**Lic. Ma. Cristina Villagra**

Colaboraron en esta edición:  
**Dr. Carlos Vidurizaga De Amézaga**  
**Dra. Pilar Esparza Fernández**

**Dra. Arantza Cereceda Otegui**  
**Prof. Dra. Patricia Fros Meyer**

**Prof. Esp. Antonia Celia Sales Melo**  
**Fis. Camila Ferrnandes e Silva**  
**Fis. Roberta de Melo Teixeira**

**Alicia Mercedes Chocron**  
**Lic. María Alejandrina Castellanos**

Diseño Editorial:  
**Lic. Renato Echegaray**

Atención al Lector  
info@esteticaemediterranea.com  
(54) - 351 - 4240943

Comercialización: **Estudio Villagra**  
(54) - 351 - 4212560 | (54) - 351 - 155051970  
editorial@esteticaemediterranea.com

**07**  
AÑO 03  
2009  
480 páginas

La presente revista es de distribución gratuita y puede ser retirada personalmente en las oficinas de Estética Mediterránea, 9 de julio 529, 9º B, Córdoba, Argentina, de lunes a viernes de 9 a 13 y de 15 a 18 hs. La versión digital puede descargarse desde el sitio web: [www.esteticamediterranea.com](http://www.esteticamediterranea.com)



# Reflejo

**Respuesta automática a un estímulo.**  
*Sobre todo cuando ese estímulo es la plenitud del paciente.*

Te presentamos nuestra filosofía basada en una relación integral que se fortalece en la innovación y constante búsqueda tecnológica.

Una relación que consolida vínculos con vos y todos los profesionales de la salud, al ofrecer un servicio completo y conocer tus necesidades del día a día.

Investigación, diseño, desarrollo, fabricación, comercialización y servicio de posventa de la mayor gama de equipos electromédicos, certificados con las más estrictas normas de calidad.

Somos Meditea, más allá del tratamiento, el trato profesional.



[www.meditea.com](http://www.meditea.com)  
[ventas@meditea.com](mailto:ventas@meditea.com) [info@meditea.com](mailto:info@meditea.com)



Viamonte 2255 - Buenos Aires - Argentina - CP (C1056AB1) Tel. 54-11 4953-6114 / 4951-9079 / Fax 4953-6111

# ENVEJECIMIENTO CUTÁNEO Y FOTOENVEJECIMIENTO

## La importancia de la prevención



La enciclopedia británica define el envejecimiento como "el cambio gradual e intrínseco en un organismo que conduce a un riesgo creciente de vulnerabilidad, pérdida de vigor, enfermedad y muerte. Tiene lugar en una célula, en un órgano o en la totalidad del organismo durante el período vital completo, como adulto, de cualquier ser vivo". Ampliado esta definición, Harman plantea que el envejecimiento es la acumulación de procesos que producen diversos cambios deletéreos a nivel celular y tisular, conforme el organismo progresa a medida que avanza la edad, tendiendo como resultado a un incremento del riesgo de enfermedad y muerte. Este proceso es influenciado por muchos factores, como el estilo de vida, condiciones ambientales e impronta genética.

Conforme el organismo envejece, incrementan los productos de la oxidación de lípidos, ácidos nucleicos, proteínas, azúcares y esteroides. En este contexto, la causa más importante del envejecimiento parece relacionarse con la formación de especies reactivas de oxígeno y radicales li-

bres, como el anión superóxido, el peróxido de hidrógeno, el radical hidroxilo, entre otros.

Los intentos de buscar las causas y posibles formas de combatir el envejecimiento probablemente se originan desde el mismo momento en que se toma conciencia de la decadencia y mortalidad. Hipócrates relaciona el envejecimiento con el desarrollo y Aristóteles aborda la teoría multifactorial del envejecimiento en diversos tratados, destacando los titulados "Sobre la duración y brevedad de la vida" y "Sobre la vida y la muerte".

Más tarde, Francis Bacon advierte por primera vez que una medida para prolongar la vida es evitar que "la humedad se escape por la piel", por lo que en su obra "The history of life and death" recomienda una serie de aceites y ungüentos de uso tópico.

Durante el renacimiento, Luigi Comaro es el precursor de la restricción calórica como medida saludable y de prolongación de la vida. Posteriormente se han realizado diversos intentos, algunos incluso extravagantes, para poder alcanzar una vida más larga y de mejor calidad.

En este trabajo, nos referiremos al envejecimiento cutáneo y al mercado emergente de productos "cosméticos" y "nutracéuticos" empleados para dicha condición.

### ENVEJECIMIENTO CUTÁNEO

El envejecimiento cutáneo es un proceso determinado por diversos factores, entre los cuales tenemos el envejecimiento per sé, la exposición medioambiental y los estilos de vida. Entre estos factores, los efectos deletéreos de la exposición crónica a la luz solar (fotoenvejecimiento) y el tabaquismo, se han relacionado a un envejecimiento cutáneo prematuro.

CONFORME EL ORGANISMO ENVEJECE INCREMENTAN LOS PRODUCTOS DE LA OXIDACIÓN DE LÍPIDOS, ÁCIDOS NUCLEICOS, PROTEÍNAS, AZÚCARES Y ESTEROIDES, ACONTECIENDO LA FORMACIÓN DE ESPECIES REACTIVAS DE OXÍGENO Y RADICALES LIBRES.



Los cambios cutáneos más comunes en el envejecimiento son la aparición de arrugas, pigmentaciones, atrofia, elastosis y telangiectasias; los cuales repercuten en muchos casos en forma negativa sobre la autoestima y el bienestar social.

Rossi A, Melino G, Avigliano L. Biological role of vitamin C in keratinocytes. Nutr Rev 2005;63:81-90. Chakraborty AK, Fumagalli Y, Komoto H, Iwashita M. Effect of vitamin C on endothelial progenitor cells in human atherosclerosis. J Biol Chem 1998;273:1725-1729. Finkel T. Molecular mechanisms and nutritional significance of oxidative stress in aging. Cell 2003;114:281-291. Casado FJ, Nunez-Rico LMW. Polyunsaturated fatty acids to induce epidermal regeneration. Drug Cosmet Ind. 1991;114:30-34. 7. Caciari MV, Savini I,

Los cambios cutáneos más comunes en el envejecimiento son la aparición de arrugas, pigmentaciones, atrofia, elastosis y telangiectasias; los cuales repercuten en muchos casos en forma negativa sobre la autoestima y el bienestar social.

Una adecuada nutrición es esencial para prevenir enfermedades crónicas y mantener un estado saludable. Algunos nutrientes se han relacionado con el normal funcionamiento de la piel, en particular cuando se observa déficit nutricional. En este sentido diversos estudios han reportado una mayor protección de la piel contra el daño causado por la exposición a la luz solar (fotoprotección) mediante el suplemento de vitamina E, vitamina C, carotenoides y ácidos grasos poliinsaturados. Sin embargo, es difícil determinar con precisión qué nutriente puede ser responsable de los efectos beneficiosos.

### COSMECÉUTICOS

En 1984, Albert Kligman acuñó el término "cosmécéutico" para referirse a sustancias que pueden ejercer efectos beneficiosos a nivel cosmético y terapéutico. Estas sustancias suelen contener principios biológicamente activos y, por lo general, aún cuando son difundidas en forma amplia, existe información muy limitada sobre la eficacia de las mismas.

Suele tratarse de agentes de uso tópico, dirigidos a un segmento de la población que busca alternativas no quirúrgicas y no invasivas para retardar y disminuir los efectos del envejecimiento cutáneo.

Los cosmécéuticos representan el segmento de mayor crecimiento en la industria del cuidado personal. Se estima que, solo en los Estados Unidos de América alcanzarán ventas del orden de los 16 billones de dólares en el año 2010.

Kimball AB. Double-blind, placebo-controlled trial of green tea extracts in the clinical anti-aging appearance of photodamaged skin. Heron Nutr 2005;31:585-590. 11. Han J, Han CS, Kim JN, Cho H, Kim H, et al. Effect of green tea polyphenols on skin aging in mice. In: *Asians: a randomized, double-blind, placebo-controlled, split-face comparative trial*. J Cosmet Dermatol. 2007;24:243-9. 12. Cosgrove MC, Franco OH, Granger SP, Murray PG, Mayes AE. Dietary nutrient intakes



REFERENCES: 1. Ahmed N, Mukhtar H. Green tea polyphenols and cancer: biologic mechanisms and practical implications. Nutr Rev 2005;63:103-112. 2. Bangha H, Esber P, Kasper CS. Suppression of skin aging by green tea polyphenols. J Invest Dermatol 2005;125:1089-1090. 3. Hwang JY, et al. Influence of the application time point. Dermatology. 1997;195:248-52. 3. Behrens H. Randomized, placebo-controlled, double-blind study on the clinical efficacy of a cream containing



**HUMECTANTES**

La barrera cutánea se asienta en el estrato córneo y es medida por bicapas ricas en ácidos grasos y ceramidas. Los productos que contienen lípidos similares a los de la piel permiten facilitar el ingreso de compuestos activos y a la vez, mediante acción sobre los queratinocitos, mejoran el estado de la piel dañada.

El uso de agua en exceso puede llevar a la liberación de citoquinas que inducen edema, vasodilatación e inflamación. Los humectantes por otro lado suavizan el estrato córneo y humectan en forma selectiva.

**ANTIOXIDANTES**

La piel está constantemente expuesta a agentes dañinos endógenos y exógenos que pueden llevar a la formación de especies reactivas de oxígeno y otros radicales libres. Para contrarrestar el efecto perjudicial de estos radicales, la piel está equipada de un sistema antioxidante que procura mantener el equilibrio.

**Vitamina C**

La Vitamina C es un nutriente esencial para los humanos y es requerida para diversas funciones bioquímicas y metabólicas. Su deficiencia causa el escorbuto, de ahí el nombre de ácido que se le da al ácido. La vitamina C es un potente antioxidante, capaz de disminuir el estrés oxidativo, un sustrato para la ascorbato peroxidasa, y un cofactor enzimático para la biosíntesis de importantes moléculas.

Además, la vitamina C se emplea para evitar el envejecimiento prematuro (mediante la protección del tejido conectivo), facilitar la absorción de otras vitaminas y minerales, prevenir la aparición de otras enfermedades degenerativas y caridíacas y tiene un papel controversial en el sistema inmune.

A nivel dérmico, cuenta también con un efecto inhibidor de la melanogénesis y desmopelante que permite la destrucción de agentes oxidantes y radicales libres. Se ha demostrado que los niveles de vitamina C se encuentran disminuidos tras la exposición a radiación ultravioleta y que la vitamina C mejora los cambios tróficos originados por la exposición solar.

**Vitamina E**

El ácido tocoferol o vitamina E es una vitamina liposoluble que actúa co-



La Vitamina C es un nutriente esencial requerido para diversas funciones bioquímicas y metabólicas, y su deficiencia causa el escorbuto.

mo antioxidante protegiendo a las membranas celulares del daño producido por los radicales libres. La vitamina E en estado natural tiene cerca de ocho diferentes formas de isómeros, cuatro tocoferoles y cuatro tocotrienoles. Cada una de las formas tiene su propia actividad biológica.

Se ha reportado que la vitamina E es el antioxidante más importante en el tejido epidérmico. Aunque se ha evidenciado su efecto beneficioso en la disminución de arrugas asociadas al daño por exposición a rayos ultravioleta, aún no se puede concluir si la vitamina E es útil antes o después de la exposición solar y cuál es la formulación que ofrece mejor permeabilidad.

**Pantenol**

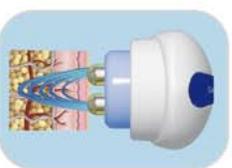
El pantenol es un derivado de la vitamina B5. En la piel, el pantenol se convierte en ácido pantoténico, que es un

and skin-aging appearance among middle-aged American Women. Am J Clin Nutr 2007;86:1235-31. Dalgaard F, Swensson A, Høiby JO, Sundby J. Self-reported skin morbidity among adults: associations with quality of life and general health in a Norwegian survey. J Invest Dermatol Symp Proc 2004;9:120-5.14. Daniels CD. Skin lightening preparations and their safety. J Clin Cosmet Dermatol Ther. 2007;20:308-15.

15. Defelice SL. FMI Rationale and Proposed Guidelines for the Nutritional Research & Education Act - NREA. November 10, 2002. Foundation for Innovation in Medicine. Available at <http://www.fimdelife.org/archives/research.html>. 16. Food and Nutrition Board and Institute of Medicine. Dietary Reference Intakes: The essential guide to nutrient requirements. Ed: Otten JJ, Helwig JP, Meyers LD editors. National Academy of Science. Washington DC: 2007. P1-560. 17. Genster HL. Prevention of photoinmunosuppression and photocarcinogenesis by vitamin E. J Invest Dermatol. 1998;111:103-10. Gierseichl, Luttti I, Campanile G, Grappone C, Di M G. Hyaluronic acid



**NUEVO!!!**  
**Radiofrecuencia**  
**Bipolar**



Aplicación localizada entre polos



**Genotherm®**

El revolucionario Genotherm® trabaja a partir de radiofrecuencia bipolar, este método no invasivo consigue aumentar la temperatura interna sin afectar la epidermis. El calor estimula la producción de colágeno, el efecto lifting y la disolución de células grasas, consiguiendo la reafirmación de la piel, la pérdida de volumen y la reducción de la grasa localizada. Sus principales aplicaciones son: celulitis, adiposidad, estrías, arrugas, acné, envejecimiento de la piel, cicatrices y flacidez cutánea. Gracias a la circulación de radiofrecuencia entre dos polos se produce un mayor calentamiento focalizado y controlado, en las partes más profundas de la dermis, permitiendo un tratamiento seguro, eficaz y con resultados sorprendentes.



EMPRESA CERTIFICADA POR ORGANISMOS NACIONALES E INTERNACIONALES

Nuestros productos:

**Ultrasonidos** **Termoderapia** **Onda Corta** **Depilación definitiva**  
**Electroestimuladores** **Magnetoterapia** **Electroporación** **Laser**  
**Terapia Combinada** **Radiofrecuencia** **Microdermoabrasión** **TENS**

Casa central Córdoba tel.: 03543 - 422492 / Bv. Los Húngaros 5027 / CP.: X5022 ESC / E-mail: [ceec@ceec.com.ar](mailto:ceec@ceec.com.ar)  
Buenos Aires tel.: 011 - 49520163 / Azucenaga 767 - 7mo piso / CP.: C1029 AAO [WWW.CEEC.COM.AR](http://WWW.CEEC.COM.AR)



en diversos niveles, de la reacción oxidativa que afecta a la tirosina, convirtiéndola en dihidroxi-fenilalanina.

#### Ácido fólico

El ácido fólico es un compuesto producido por diversas especies fúngicas, hidrosoluble, que tiene la capacidad de inhibir la tirosinasa. Al inhibir esta enzima, a nivel de los melanocitos, se impide la formación de la melanina, con lo que se aprecian sus propiedades despigmentantes.

#### Arbutina

La arbutina está constituida por una hidroquinona ligada a glucosa y es un derivado natural de la hidroquinona. La arbutina puede inhibir la melanogénesis afectando la actividad de la tirosinasa sin destruir a los melanocitos. Ejerce sus acciones limitando la acción de la tirosinasa, el sustrato usual de la tirosinasa.

#### Ácido Azelaico

El ácido azelaico posee efectos despigmentantes, sin afectar a la piel normal. Se ha sugerido que puede inhibir selectivamente a la tirosinasa de los melanocitos hiperactivos.

#### PEELING QUÍMICOS

##### Vitamina A

La vitamina A o retinol es una vitamina liposoluble; ayuda a la formación y mantenimiento de dientes sanos y tejidos blandos y óseos, de las membranas mucosas y de la piel. La vitamina A es un nutriente esencial para el ser humano. Las formas activas de la vitamina A son el retinol, el retinaldehído y el ácido retinoico.



Originalmente fue usada en tratamientos para el acné, pero su uso se ha extendido y en la actualidad es más común en los tratamientos para la mantener la piel joven.

La tretinoína (ácido retinoico) es uno de los compuestos más potentes para el manejo de envejecimiento cutáneo y fotoenvejecimiento. Los efectos secundarios como irritación y descamación han limitado su uso.

Tanto el retinol como el retinaldehído presentan menor actividad que el ácido retinoico, sin embargo, se ha reportado que pueden producir mejoría en la apariencia clínica de las arrugas finas.

##### Ácido glicólico

Los alfa hidroxiácidos disminuyen los signos del envejecimiento. La piel tratada con estos compuestos tiene una apariencia más lozana y uniforme. El ácido glicólico es un alfa hidroxiácido que, por su bajo peso molecular, tiene una gran capacidad de penetrar en la piel, actuando como hidratante a concentraciones bajas y como exfoliante a concentraciones altas.

Este ácido tiene la capacidad de disolver los enlaces existentes entre los queratinocitos, acelerando su eliminación y estimulando la renovación celular.

##### OTROS COSMÉUTICOS

##### Te verde

El té verde es un tipo de té Camellia sinensis, de cuyos polifenoles se ha sugerido que pueden ejercer protección

contra ciertas respuestas mediadas por la radiación ultravioleta, como la actividad carcinogénica, eritema solar, inmunosupresión y fotoenvejecimiento.

##### Glucosaminoglicanos

El ácido hialurónico es el prototipo de los glucosaminoglicanos. Está presente en el cuerpo humano como un componente del tejido conectivo. Su uso como relleno dé-

Los fibroblastos del tejido envejecido producen menos colágeno que los de la piel joven, pero mantienen su capacidad de producción intacta.



mico está aprobado por diversas agencias regulatorias. Es capaz de unirse a moléculas de agua, restituyendo el volumen perdido. En los productos para el cuidado de la piel actúa como un potente hidratante. El ácido hialurónico forma una película visco-elástica que retiene el agua y mantiene la piel húmeda obteniendo como beneficios la remoción de arrugas, humectación y dispersión de pigmentos; además reconstituye las fibras que sostienen los tejidos de la piel.

##### Enzimas

**Papaína.** La papaína es una enzima encontrada en la papaya, que tiene la capacidad de digerir las uniones intercelulares. Se ha estudiado su uso en el tratamiento de cicatrices hipertróficas y puede emplearse para exfoliar la piel queratósica.

**Enzimas reparadoras del ADN.** Las lociones que contienen enzimas reparadoras del ADN han demostrado reducir la incidencia de lesiones cancerosas y precancerosas asociada a la exposición a radiación ultravioleta. Además se ha evidenciado el incremento de la tasa de reparación del ADN dañado por exposición a la luz solar en células humanas. Existen estudios que han reportado que la aplicación tópica de enzimas bacterianas reparadoras de ADN puede ofrecer inmunoprotección y disminuir la foto carcinogénesis.



Effect of functional food ingredients: vitamin E. Modulation of cardiovascular diseases and immune status in the elderly. Am J Clin Nutr. 71:655S-653S. **Papas A.M., 1997** *The antioxidant vitamins: beta-carotene, vitamin E, and vitamin C.* In: *Antioxidants in Health and Disease*. Ed. B. Christensen. Age Aging. 2006;35:110-5-37. **Rona C, Berardesca E.** Aging skin and fo-

Supplements: the myth and the truth. Clin Dermatol. 2008;26:641-7. **Sles H, Stahl W.** Nutritional protection against skin damage from Heliois. *Skin Photo Aging Rev.* 2007;1:24-35. **Thiele J, Thiele C, Hohenstein SM.** *Curr Probl Dermatol.* 2001;29:26-47. **US Department of Health and Human Services.** (1971-1975). National Center for Health Statistics. First National Health and Nutrition Examination Survey

Perfect body Anche  
Crema reafirmante y voluminizante

Promueve y estimula el volumen de las células, de bustos y glúteos, para dar el efecto deseado!

Medical Anche a la vanguardia de la belleza

Av. Corrientes 5944 - Buenos Aires - Argentina - Tel.: (5411) 4855-9560 - Fax: 4854-0913 - [www.medicalanche.com.ar](http://www.medicalanche.com.ar)  
CÓRDOBA: C.E.Y.C. SRL - Santiago del Estero 21 - Tel: 0351- 4218517 | PERFUCOR SRL - Santa Rosa 133 - Tel: 0351- 4284040  
BIO CENTER - Mariano Moreno 17-Villa María-Tel: 0353- 4610745





17 y 18 de Julio 2009  
Córdoba, Argentina

# Estética Mediterránea 2009

Te invitamos a ser parte de un congreso que crece sin fronteras desde Córdoba hacia el mundo

Una nueva edición de este gran evento científico nos convoca una vez más, en un claro reflejo del compromiso que nuestra empresa sostiene desde sus inicios con el crecimiento de la ciencia estética como concepto integral. Por tal motivo, nuestro Congreso Internacional Estética Mediterránea 2009 se desarrollará por sexto año consecutivo en el mes de julio, en las lujosas instalaciones del Hotel Sheraton Córdoba. Una gran cantidad de profesionales y empresarios del sector estético procedentes de distintos puntos del continente nos visitan en cada edición, dándole a nuestro congreso un marco imponente.



ALOJATE EN  
SHERATON CORDOBA  
CON TARIFAS ESPECIALES!

Estética Mediterránea ofrece a los asistentes del congreso descuentos exclusivos para que tengan en Córdoba una estadía inolvidable.

Agente oficial: Ilati Vides | Responsable: César Naretto  
Email: [receptivo@itali.com.ar](mailto:receptivo@itali.com.ar)  
Teléfonos: (54) 351 - 425020 / 4230512



sede:  
  
Sheraton  
HOTELS & RESORTS



EM  
09

AHORRA TAMBIÉN PODES INSCRIBIRTE DESDE NUESTRA WEB. ES RÁPIDO, FÁCIL Y SEGURO!  
INGRESÁ A: [WWW.ESTETICAMEDITERRANEA.COM](http://WWW.ESTETICAMEDITERRANEA.COM)



Formulario de inscripción:

Nombre y Apellido: \_\_\_\_\_

Domicilio: \_\_\_\_\_

Celular: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

Profesión: \_\_\_\_\_

Compañía: \_\_\_\_\_

Formulario de inscripción

Formas de pago



## VI Congreso Internacional de Estética Interdisciplinaria

 Sentidos y piel: combinación e influencias en el terreno de trabajo cosmético  
**Dra. Graciela Melamed | Argentina**

 Piel y envejecimiento: Tendencias mundiales en activos cosméticos  
**Dra. Manuel Fontboté | Chile**

 Fisiopatología del sistema linfático: Drenaje Linfático Manual facial y corporal, técnica combinada  
**Ctra. Beatriz Archiprete | Argentina**

 Criofiting facial con utilización de guantes electroconductivos  
**Dra. Estela Cardoso | Brasil**

 Estética e Internet: descubriendo las claves del éxito  
**Victor Molina | Chile**

 Masaje Tagua: Despertando sensaciones  
**Ctra. Alejandra Rivas | Argentina**

 Microalgas: su uso tópico y externo  
**Dr. Jorge Cabrera | Argentina**

 Peelings Segmentarios para lineas, flacidez e involución cutánea  
**Ctra. Mayra Beas | Perú**

 Climatario: enfoque interdisciplinario médico-estético  
**Dra. Inge Sommer | Argentina**

 Estudio de la morfología corporal para la correcta indicación del tratamiento estético  
**Dra. Estela Cardoso | Brasil**



 Importancia del Drenaje Linfático Manual en la Gluteoplastia de aumento  
**Lic. Graciela Soría | Argentina**

 Cómo conservar y retener clientes en la Industria del Bienestar  
**Lic. Eduardo Finel | Argentina**

 Drenaje y Detoxificación: una nueva propuesta terapéutica  
**Dr. Luis Mazzarini | Argentina**

 Sexualidad y Belleza  
**Dra. Ana Cristina Couto | Brasil**

 Importancia del tratamiento pre y post quirúrgico en la cirugía oncológica  
**Lic. Andrea Melendi | Argentina**

 Tratamiento interdisciplinario de las estrías. Un enfoque global  
**Dra. Romina Ferreyra - Ctra. Isabel López | Argentina**

 Tecnocosméticos: una cita con el futuro  
**Dra. Lelia Nudelman | Argentina**

Aranceles  
Argentinos: \$ 190 | Extranjeros: USD 120

## III Congreso Internacional de Medicina Estética

 Cronobiología y ritmos circadianos. Influencias en el manejo del paciente anti aging  
**Dra. Graciela Melamed | Argentina**

 Combinación de procedimientos quirúrgicos y no quirúrgicos en Estética Facial  
**Dr. Carlos Cesaneli | Argentina**

 El envejecimiento de la piel y sus condicionantes: opciones cosméticas actuales  
**Dra. Manuel Fontboté | Chile**

 Envejecimiento y Neuro péptidos: una tendencia en crecimiento  
**Dra. María Cristina Uezen | Argentina**

 Flacidez corporal y facial. Nuevos métodos y tratamientos  
**Dr. Julio Ferreira | Argentina**

 Carboxiterapia y Mesoterapia: técnica combinada para potenciar los resultados  
**Dr. César Sánchez Huasipoma | Perú**

 Estrategias para potenciar el Marketing en la Medicina Estética  
**Lic. Eduardo Finel | Argentina**

 Homotoxicología, un concepto de la medicina moderna  
**Dr. Luis Mazzarini | Argentina**

 Bandas tensoras farmacológicas en el tratamiento de la flacidez cutánea  
**Dr. Héctor Gancedo | Argentina**

 Plasma rico en factores de crecimiento: su empleo en Medicina Anti Aging y Medicina Estética  
**Dra. Ana Arcuri | Argentina**

 Tendencias cosméticas: hacia un futuro de avanzada  
**Dra. C. Grosman - Dr. A. Michalewicz | Argentina**



 Mesoterapia capilar en alopecias no cicatrizales  
**Dra. Graciela Parnal | Argentina**

 Antienvejecimiento fisiológico por vías oral y tópica. Opciones actuales  
**Dra. María Edit Posternak | Argentina**

 Alcanes de la Escleroterapia: la Flebología en 2009  
**Dr. Alejandro Pedrazzoli | Argentina**

 Modelado corporal con liposucción láser y liposucción Vaser  
**Dr. Marcelo Fuentes | Argentina**

 Estética facial Integral mediante técnicas de Fototerapia y Fotoporación  
**Dra. Elena Centrozza | Argentina**

 Tratamiento tridimensional del rostro  
**Dra. Adriana Ponti | Argentina**

Aranceles  
Argentinos: \$ 250 | Extranjeros: USD 150

## Workshops

Durante el congreso, las principales empresas del sector presentarán las últimas tendencias a través de los últimos mundiales a nivel de Estética a nivel de workshops exclusivos para los congresistas.



UNA EXPO COMERCIAL DE LUJO  
La exposición comercial de nuestro congreso es sin dudas la mayor de su rubro en el interior del país, y una de las más completas y coloridas de Argentina.

Contratación de stands:  
[business@esteticaemediterranea.com](mailto:business@esteticaemediterranea.com)



## Cursos Post Congreso

### Domingo 19 de julio

#### 1 Envejecimiento Cutáneo y sus Condicionantes: Opciones Cosméticas Actuales

Docente: Drqf. Manuel Frontoré A. (Chile)

Dr. En Química Cosmética, titulado con la más alta distinción en la Universidad de Chile - Relator y expositor en congresos internacionales de Química Cosmética a nivel internacional - Ex-Consejero General del Colegio de Farmacéuticos de Chile - Ex-Secretario General de Congresos mundiales de Químicos Cosméticos - Profesor de cursos de Cosmética para dermatólogos en diferentes países - Ex-Presidente de la Sociedad Chilena de Químicos Cosméticos - Consultor y asesor en Ciencias Cosméticas.

##### PROGRAMA

- **Cosméticos y Cosmeceúticos. Diferencias. Criterios para la selección de uno u otro. Aplicación.**
- **Biotipos cutáneos. Via y grados de penetración de las sustancias.**
- **Eudermia y trofismo.**
- **Envejecimiento: teorías y enfoque terapéutico.**
- **Alteraciones y cambios a nivel de la epidermis y de la dermis. Su importancia en pos del diagnóstico y tratamiento.**
- **Conceptos fisiológicos del envejecimiento.**
- **Agentes agravantes del envejecimiento prematuro.**
- **Radicales Libres: definición, formación, acciones, y consecuencias.**
- **Lipoperoxidación y acción antioxidante.**
- **Origen y clasificación de las arrugas. Pautas para su abordaje cosmético y cosmeceútico.**
- **Involución cutánea endógena y exógena.**
- **Últimos avances en cosmeceútica a nivel mundial. Qué elegir y por qué?**
- **Acciones a seguir para minimizar el proceso del envejecimiento.**
- **Dermo-relajación: su importancia en el marco del tratamiento cosmotológico y estético.**
- **Conclusiones finales.**

**Congresistas: USD 120 | No congresistas: USD 220**  
**Residentes en Arg.: Congr.: \$ 250 | No congr.: \$ 350**



#### 2 Últimas Tendencias en el Tratamiento de la Pefe

Docentes: (Argentina)

Lic. Fernando Fretzi. Director de la empresa Estética Mediterránea - Autor de la obra "Electroestética Aplicada"  
 Dra. Analía Fanthi. Cosmiatra. Esteticista Auxiliar en Dermatología (Hospital Italiano, Capital Federal) - Integrante, como especialista en Cosmética, del programa televisivo "Tiempo Uir"  
 Lic. Luciana Ferreray. Lic. En Kinesiólogía y Fisioterapia, con especialización en Estética y terapias manuales.

##### PROGRAMA

- **Etiología de la PEEF o celulitis. Factores predisponentes, determinantes y desencadenantes.**
- **Patogénico. Alteración microvascular. Alteración del tejido adiposo.**
- **Diagnóstico: Historia Clínica, anamnesis.**
- **Examen físico: aspectos a tener en cuenta.**
- **Exámenes complementarios: Macroscopia, Microscopia.**
- **Técnicas manuales destinadas a mejorar el retorno venoso y el drenaje linfático. Maniobras básicas y específicas. Ejercicios estimulantes de las bombas impulsor aspirativas.**
- **Utilización de activos específicos. Uso e indicaciones. Últimas tendencias.**
- **Vías de penetración. La importancia de la exfoliación.**
- **Análisis comparativo e indicaciones específicas para los diferentes tipos de PEEF.**
- **Vendajes modeladores: Diferentes técnicas de vendaje. Uso y aplicación específica de cada una de las técnicas.**
- **Alcance terapéutico de los agentes físicos en los diferentes tipos y grados evolutivos de la celulitis. Ultrasonidos. Presoterapia secuencial.**
- **Electroterapia Específica. Diferentes posibilidades terapéuticas para el abordaje de la PEEF.**
- **Tendencias de avanzada: Electroporación, Criolectroforesis, Ultracavitación.**
- **Hidroliopodasia Ultrasónica: ¿En qué consiste esta técnica médica? Frecuencia y potencia ultrasónicas utilizadas. Criterio de selección del paciente adecuado. Como complementar el trabajo del médico.**

**Congresistas: USD 150 | No congresistas: USD 250**  
**Residentes en Arg.: Congr.: \$ 300 | No congr.: \$ 400**



#### 3 Marketing del Bienestar: Las Claves Para Atraer y Retener Clientes

Avalado y certificado por la Asociación Americana de Spa

AAAS

Docente: Lic. Eduardo Finzi (Argentina)

Master en Administración de Empresas. Master en Economía - Profesor Universidad de Buenos Aires (UBA) - Profesor Universidad de Palermo - Director de la Asociación Argentina de Spa.

##### PROGRAMA

- **Introducción a la Industria del Bienestar. El cliente spa, el med spa y el hùsped spa. El mercado de la Medicina Estética. La belleza y el wellness. El camino para entender y desarrollar su negocio. Análisis Estratégico y Competitivo. Producto / Servicio**
- **Experiencia en un centro en América Latina. Elementos que deben tomarse en cuenta al momento de desarrollar un producto o servicio. Tratamientos a considerar. Desarrollo del esquema del producto. Como desarrollar el producto esperado el ampliado y el potencial. Elementos virtuales, psicológicos y simbólicos. Precio y Valor**
- **El precio como variable de marketing de un servicio de Belleza. Los costos y los ingresos. El punto de equilibrio. La rentabilidad. Diferentes estrategias de fijación de precios**
- **Trabajo con ejemplos de casos reales aportados por los asistentes y el expositor.**
- **Recursos humanos**
- **La administración de la participación del personal. Concepto y puesta en práctica de la cadena de utilidad del servicio: un caso práctico de una empresa de la Belleza. Cómo poner en práctica el Sistema Virtuoso.**
- **La venta personal**
- **Sus diferencias con otros sistemas de comunicación empleados en las organizaciones. Principios de la atención al cliente. Excelente. La venta de un servicio profesional. Las franquicias. La gestión del soporte físico.**
- **Contenidos. Evolución de concepto de marca, el origen, presente y futuro ampliando su panorama cultural publicitario. Concepto de "MARCA DR" y "Marca SPA". Concepto de identidad, simbología y personalidad de una marca. Promoción y Educación**
- **Objetos de comunicación y herramientas de comunicación. Venta personal, promoción y publicidad. Medios tradicionales, Internet, Relaciones públicas, Imagen corporativa. Concepto de comunicaciones integradas de marketing**

**Congresistas: USD 120 | No congresistas: USD 220**  
**Residentes en Arg.: Congr.: \$ 250 | No congr.: \$ 350**

#### 4 Últimos Avances en Mesoterapia Exclusivo para Médicos

Dr. Hector Gancedo (Argentina)

Presidente de la Asociación de Mesoterapia Médica Argentina - Ex Vicepresidente de la Asociación Argentina de Medicina Estética - Fundador de la Asociación de Flebotomía Estética - Miembro titular de la Asociación Argentina de Flebología y Limfología y Limfología del Nordeste - Ex profesor de la Universidad Argentina John F. Kennedy - Director del Curso de Postgrado de Mesoterapia de la Facultad de Medicina, Universidad de Buenos Aires.

##### PROGRAMA

- **La consulta estética, el examen clínico, el diagnóstico y la propuesta de tratamiento.**
- **Mesoterapia estética facial:**
- **Selección de medicamentos en el rejuvenecimiento facial: Mesolifting y Mesoplow.**
- **Ácido hialurónico, furfuraldehído, melatonina, oligoelementos.**
- **Argilina, DMAE.**
- **Tratamiento de la flaccidez cutánea en cara y cuello.**
- **Adiposidad localizada: tratamiento de la papada, doble mentón y zona del maxilar inferior.**
- **Lipodislución.**
- **Mesoterapia corporal.**
- **Tratamiento actualizado de la flaccidez. Selección de medicamentos.**
- **Formulaciones para cada tipo de celulitis: celulitis compacta, edematosas, fibrosa y mixta.**
- **Bandas tensores farmacológicas.**
- **Uso del polidocanol al 2% en estética facial y corporal.**
- **Combinación de tratamientos en la misma sesión.**
- **Obesidad localizada: mesoterapia superficial y mesoterapia profunda.**
- **Ampepolipon, cyanatellum indicum, caféina-camitina, triacena, trisilanol, combinación con otras drogas lipolíticas.**
- **Como obtener un buen resultado terapéutico con fosfatidilcolina.**
- **Fórmulas en la hidroliopodasia.**

**Congresistas: USD 150 | No congr.: USD 250**  
**Residentes en Arg.: Congr.: \$ 300 | No congr.: \$ 400**



**DESTACADOS**

## APIAMEDICS

**TSW MULTICAV-RF: Llegó la  
Multicavitación con Radiofrecuencia**



TSW MULTICAV-RF es un equipo con cuatro sistemas de frecuencias para un tratamiento de adiposidad localizada por medio de lipodislución combinada con radiofrecuencia, para reafirmación de tejido, todo en un solo equipo y en una sola aplicación. Es lo último que ha presentado APIAMEDICS en Europa.

Más información:  
[www.apiamedics.com](http://www.apiamedics.com)  
Tel: (54) 3543 - 444006  
[info@apiamedics.com](mailto:info@apiamedics.com)

## POWER PLATE

**En busca del bienestar**

POWER PLATE, además de ser una máquina de ejercicios, ofrece masajes y relajación para todo el cuerpo, ya que trabaja los músculos en forma pasiva y reduce el stress, disminuyendo los niveles corporales de cortisol. Además incrementa la circulación y oxigenación del flujo sanguíneo, llevando a disminuir las toxinas y causando o por ende una reducción en la aparición de celulitis y un incremento en la producción de colágeno, lo que hace que la piel luzca más firme y suave.

Info@powerplatearg.com.ar  
[www.powerplatearg.com.ar](http://www.powerplatearg.com.ar)



## GERMAINE DE CAPUCCINI

**TIMEEXPERT WHITE  
devuelve la perfección  
al rostro**



Germaine de Capuccini presenta la solución anti-manchas con tecnología Melanolyt Process: previene, regula y corrige las hiperpigmentaciones de la piel para que el rostro recupere su juventud. Una completa línea de tratamiento anti-edad que supone la opción perfecta para que las manchas se desvanezcan poco a poco, disminuyendo su número, tamaño e intensidad. El rostro como una piedra preciosa, recobra su perfección.

Para mayor información:  
[info@germaine.decapuccini.com.ar](mailto:info@germaine.decapuccini.com.ar)  
Tel: (011) 4788 3636  
[www.germaine.decapuccini.com.ar](http://www.germaine.decapuccini.com.ar)

## MEDICAL ANCHE

**Crema reductora con nanosferas  
de fosfatidilcolina y extracto  
de castaño de la India**

Gracias a la exclusiva mezcla del castaño de la India y las nanosferas con fosfatidilcolina, ingredientes activos coadyuvantes de la activación de la circulación periférica, esta crema contribuye a la movilización de las grasas y su potencial degradación, modelando el contorno corporal al actuar sobre las Adiposidades Localizadas.

Contacto:  
[bellyrst@yahoo.com.ar](mailto:bellyrst@yahoo.com.ar)



## ELECTROMEDICINA MORALES

**Nuevo Kompressor S6 Max**

Electromedicina Morales presenta su equipo Kompressor S6 Max para presoterapia, único en el mercado con 9 programas de drenaje que cumple con las 3 etapas del proceso: apertura, drenaje inicial y vaciamiento. El Kompressor S6 Max tiene aplicaciones en casos de edemas y linfedemas, celulitis y mejora el trofismo de la piel. Además, por efecto indirecto estimula la circulación general del organismo, ayudando a la recuperación tras la fatiga y produciendo relajación.

Más información:  
[info@e-morales.com.ar](mailto:info@e-morales.com.ar)  
[www.e-morales.com.ar](http://www.e-morales.com.ar)



## DISTRIBUIDORA DEL SUR

**Por qué no iba a existir  
un parche antifcelulítico?**

Esta nueva alternativa se aplica sobre las caderas, glúteos, abdomen o muslos y deben permanecer pegados 24 horas. Obviamente son invisibles bajo la ropa y con ellos se puede practicar deporte, ducharse y desarrollar una vida normal. El tratamiento generalmente dura un mes y se van rotando las zonas de aplicación para conseguir un resultado uniforme.



Para más información:  
[www.delsur.com.ar](http://www.delsur.com.ar)



## CEC

**ELECTRO2: una nueva  
opción en tonificación**

ELECTRO2 es un electroestimulador diseñado para aplicaciones en el cuidado estético personal. Trabaja a partir de corrientes rusas puestas al servicio de la tecnología desarrollada por CEC, lo que garantiza un trabajo muscular intenso, seguro e indoloro. ELECTRO2 es el equipo indicado para tonificar, reafirmar, eliminar flaccidez, reducir medidas corporales, combatir la celulitis, aumentar la fuerza y la potencia muscular; mejorar la elasticidad, relajar los músculos y aliviar el estrés. A través de sus 5 programas automáticos y sus 4 canales (8 electrodos) ELECTRO2 permite el tratamiento de hasta 4 músculos en una misma sesión.

Más información: [cec@cec.com.ar](mailto:cec@cec.com.ar)  
Web-site: [www.cec.com.ar](http://www.cec.com.ar)

## KEY ELEMENTS

**Comenzar la temporada  
con armonía**

Key Elements®, reconocida línea de suplementos nutricionales para la cosmética y la belleza, apuesta por un tratamiento a base de nutrientes celulares bioactivos, minerales y vitaminas para entrar con el mejor pie en la primavera. Su producto Homeostatic®, para el hombre y la mujer, combina las vitaminas A, C, E, Zinc y Selenio que tienen un gran poder antioxidante y preventivo frente a los efectos derivados de la exposición al frío, al viento, a la contaminación y a la calefacción. Además, sus bioingredientes Peptide® mantienen el bienestar interno (homeostasis), protegen de los efectos del estrés, y participan de la regulación del envejecimiento gracias a su capacidad de revitalizar el sistema endocrino general.

Info@keyelements.com.ar



# FOSFATIDILCOLINA TÓPICA Y ULTRASONIDO

## Una combinación beneficiosa



La PEFY y los cambios en la grasa corporal (sobrepeso, exceso de grasa, grasa localizada) tienen un papel importante en la falta de armonía corporal, con diferente importancia para cada persona, y deben tratarse de una manera personalizada, con un programa de tratamiento específico para cada individuo (FRANCISCHELLI, 2006).

La fosfatidilcolina es el más natural fosfolípido utilizado en la producción de liposomas, es parte de la composición molecular de las membranas biológicas y está presente en el plasma sanguíneo como un componente de las lipoproteínas. (MERTINS, 2004; SOARES, 2007). El uso de liposomas o la fosfatidilcolina específicamente para el tratamiento de la PEFY se basa en el hecho de que la disminución selectiva y bien sucedida de los depósitos de grasa por medio de la liberación tópica exige el transporte del principio activo para desencadenar una alta concentración del mismo en el lugar en que se desea la lipólisis (DI SANNO, 1996). Por lo tanto, es útil la utilización del ultrasonido como un facilitador de ese transporte.

*Una correcta realización de la técnica garantiza los resultados obtenidos*



El ultrasonido (US) es uno de los recursos de tratamiento que se utilizan actualmente en la PEFY y su utilidad en el contexto de la fisioterapia dermatofuncional (En Brasil es una especialidad de la Fisiología relacionada a la Estética) se relaciona a sus efectos fisiológicos asociados con su capacidad para transmitir sustancias a través de la piel (sonororesis) (GUIRRO & GUIRRO, 2004), (CAGNIE, WINCK, RIMBAUT e VANDERSTRAETEN, 2003).

En el presente estudio se busca investigar los efectos de la fosfatidilcolina de aplicación tópica en el tratamiento de la PEFY usando ultrasonido para facilitar su penetración, a los fines de minimizar el cuadro patológico y estético indeseable que genera esta afección.

### MATERIALES Y MÉTODOS

La muestra fue compuesta por 3 personas del sexo femenino, con edades entre 43 y 45 años, portadoras de PEFY (grado III). Los criterios de inclusión fueron: ser mujer, tener entre 43 y 45 años, ser portadora de PEFY grado II que no realice ningún tipo de dieta específica ni ejercicio físico mientras la investigación se desarrolle y que no consuma drogas ni fármacos para bajar de peso, hormonas ni antiinflamatorios.

Este estudio utilizó como instrumentos para la recolección de datos: el protocolo validado para la evaluación de PEFY (PAFEG), un termómetro, cinta métrica flexible, escala digital, Semmes-Weinstein monofilamentos.

La intervención consistió en la terapia con ultrasonido terapéutico, fue utilizado un aparato de la marca AAYTAR IV - KW, con frecuencia de 3MHz, continuo, con una dosis de 0,8 W / cm<sup>2</sup> inmediatamente después de la aplicación tópica del cosmeéutico liposomado, cuyo principio activo es la fosfatidilcolina al 10%. La región de los muslos fue dividida en 4 zonas, lo que equivale al diámetro del cabezal del aparato. Se trabajó durante 8 minutos para cada etapa de aplicación, (2 minutos por ERA) en una superficie total de aproximadamente 40 cm cuadrados. Al cabo de 20 sesiones desarrolladas en 5 semanas de tratamiento, fueron hechas evaluaciones para el posterior análisis de los resultados.

EN EL PRESENTE ESTUDIO SE BUSCA INVESTIGAR LOS EFECTOS DE LA FOSFATIDILCOLINA DE APLICACIÓN TÓPICA EN EL TRATAMIENTO DE LA PEFY USANDO ULTRASONIDO PARA FACILITAR SU PENETRACIÓN, A LOS FINES DE MINIMIZAR EL CUADRO PATOLÓGICO Y ESTÉTICO INDESEABLE QUE GENERA ESTA AFECCIÓN.

### RESULTADOS Y DISCUSIÓN

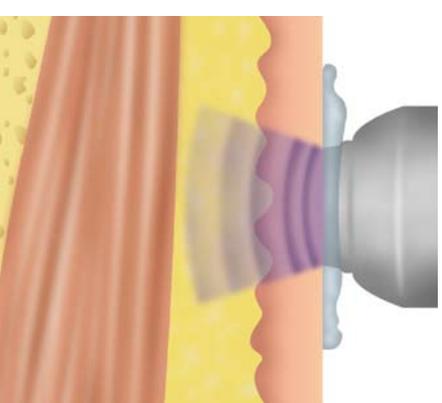
Los resultados de esta investigación se obtuvieron mediante la comparación de una evaluación inicial y final que se celebra en un intervalo de 45 días de tratamiento, con un total de 20 sesiones. Los parámetros fueron: la permitividad de la región tratada, índice de masa corporal, sensibilidad táctil y termografía de los muslos derecho e izquierdo. También se debatió durante las consultas con respecto a los aspectos de la piel en relación con el tono y el tono.

La voluntaria 1 de 45 años, portadora de PEFY grado 2, 1,67 m, con peso inicial de 76,5 kg y después del tratamiento de 75,4 kg, logró una reducción de 1,1 kilogramos. La voluntaria 2, de 44 años, portadora de PEFY grado 2, 1,64 m de altura, con peso inicial de 57,7 kg y final de 58,4 kg tuvo un aumento de 700g después del tratamiento. La voluntaria 3, de 43 años, portadora de PEFY grado 2, 1,58 m de altura, con peso inicial de 58,9 kg y final de 57,0 kg después del tratamiento, tuvo una disminución de 1,9 kg.

Con relación al IMC, hubo una pérdida en dos pacientes (paciente 1: 27,43 - 27,03; paciente 3: 23,59 - 22,83), mientras que en una de ellas hubo un aumento del IMC (paciente 2: 21,45 - 21,71).

En relación al cuadro doloroso, hubo una mejora observada en las tres voluntarias: la voluntaria 1 logró una reducción del dolor de Grado 1 a Grado 4, mientras que las participantes 2 y 3 experimentaron una reducción de grado 2 a grado 0.

Las figuras 1 y 2 muestran la termografías realizadas en la región posterior lateral del muslo derecho, inicial y después de 20 sesiones de tratamiento, respectivamente, de la voluntaria 1. Las figuras 3 y 4 corresponden a las termografías practicadas en la región posterior lateral del muslo derecho, inicial y después de 20 sesiones de tratamiento, para la segunda voluntaria. La voluntaria 3 no realizó el segundo examen termográfico.



La fosfatidilcolina es el más natural fosfolípido utilizado en la producción de liposomas, es parte de la composición molecular de las membranas biológicas y está presente en el plasma sanguíneo como un componente de las lipoproteínas



Figura 1.  
Voluntaria 1.  
Termografía  
Inicial

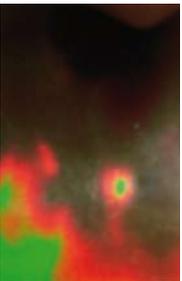


Figura 2.  
Voluntaria 1.  
Termografía  
Final



Con este mapa de colores se puede observar la distribución de la temperatura en la piel de la participante, lo que representa directamente el efecto del calor originado por la microcirculación. En los días de la evaluación, las condiciones de la temperatura del ambiente se mantuvieron controladas de 22°C a 24°C, y de esa manera, las variaciones en las temperaturas altas observadas en cada región estudiada fueron consideradas como consecuencia de las alteraciones fisiológicas en la propia paciente.

Las termografías presentadas en las figuras anteriores ilustran una distribución heterogénea de la temperatura, presentada en la figura 1 y 3 con regiones más frías, (colores oscuros, negro-azul) que probablemente obedezca a la insuficiencia circulatoria o aumento de la grasa. Es posible que las imágenes de las figuras 2 y 4, que fueron hechas después del tratamiento, los cambios en la distribución de la temperatura, con el surgimiento de nuevas áreas calientes, (colores claros, rojo) obedezcan a un incremento de la microcirculación local, reflejando un aspecto más homogéneo en la distribución de los colores.

Tovo (1994), Marty y Weppierre (1994) coinciden en que el acompañamiento de un tratamiento que utiliza la termografía permite determinar la eficacia de un producto evaluando las microalteraciones de la temperatura en regiones anatómicas.

De acuerdo con los resultados observados en las termografías, relacionados con la distribución de color y tempe-

Figura 3.  
Voluntaria 2.  
Termografía  
Inicial

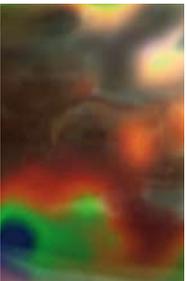


Figura 4.  
Voluntaria 2.  
Termografía  
Final



ratura en las regiones estudiadas antes y después de 20 sesiones de tratamiento con la aplicación tópica de fosfatidilcolina asociada a US, se puede decir que hubo una diferencia significativa entre las imágenes inicial y final, que muestran un efecto positivo del tratamiento.

Este resultado también se puede evidenciar por medio del manifiesto incremento del grado de satisfacción que presentaron las voluntarias después del tratamiento, quienes informaron una mejora en los siguientes factores: dolor (disminución), sensibilidad, retención de líquidos, reducción de medidas y mejora en pochoado e imperfecciones de la piel.

## CONCLUSIÓN

El uso de la aplicación tópica de fosfatidilcolina con ultrasonido como un método de transporte del principio activo logró una mejora de la sensibilidad en las regiones afectadas por la PEFÉ, existiendo una disminución del dolor en la zona tratada después del tratamiento. También se puede considerar una reducción de la perimeter y una diferencia significativa entre las termografías inicial y final de dos voluntarias con una mejor distribución de la temperatura, con la aparición de áreas más calientes como un resultado del aumento de la microcirculación local después del tratamiento.

Según los resultados expuestos en este trabajo concluimos que la fosfatidilcolina actuó de una manera positiva en la PEFÉ, logrando reducir la mala imagen observada en la inspección de la piel, pero no se puede afirmar que hubo una reducción del grado de la PEFÉ o su desaparición.

## BIBLIOGRAFÍA

- CAGNIE, B.; VINKCK, E.; RIMBAUT, S.; VANDERSTRAELEN, G. Phenophores Versus Topical Application of Ketoprofen: Comparison Between Tissue and Plasma Levels. *Physical Therapy* Volume 83 • Number 8 • August 2003.
- DI SAVALO, H. M. Controlando El surgimiento de La Celulitis. *Com. Tol. I.S.I.L.* vol. n.º4, p-56-62, Aug. 1996.
- FRANKSCHILLI, M. N. A. *Celulite*. Disponible en: <http://www.vivabonita.com.br/revista/revista.asp?art=236>.
- GIJRRIO, E.; GIJRRIO, R. *Fisiopatología Dermatológica*. 3.ª ed. São Paulo: Manole, 2004.
- MARTY, J.P. & WEPPIERRE, K. Percutaneous absorption of cosmetics: implication in safety and efficacy. *Cosmetic Dermatology*. Williams & Wilkins, Baltimore, 61-76, 1994.
- MERTINS, O. Desarrollo y caracterización de compuestos nanovehiculados liposómicos de fosfatidilcolina de lecitina de soja y quitosán, 2004, 54f. Título de posgrado en química. Universidad Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, 2004.
- SOKRATES, M.A. – *Celulite*. Disponible en: <http://www.docos.com.br>.
- TOVO, L.F.F. Contribuição de la ecografía en el estudio de tumores de piel. Una tesis de maestría. USP, São Paulo, 1994.

POWER PLATE®  
my body. my time™

Un concepto de negocio que esta revolucionando el Mundo del Bienestar.  
Sea parte de este revolucionario método, transformándose en un CENTRO OFICIAL POWER PLATE®.

Comuníquese con nosotros para conocer los beneficios de este excelente desarrollo.  
IMPACT FITNESS. Representante exclusivo en Argentina, Uruguay y Chile.  
Humholdt 125 Capital Tel. 011 4855-6722/8574 E-mail: info@powerplatearg.com.ar Web: www.powerplatearg.com.ar



# Por el Mundo

## Un recorrido por el fascinante Mundo de la Estética...

### www.culturaspa.net El primer portal interactivo de Spa en Latinoamérica

Pensado y desarrollado como un nuevo medio de comunicación para los centros de bienestar, www.culturaspa.net es un sitio desarrollado para todas aquellas personas que estén interesadas en informarse acerca del mundo del bienestar. Este portal se encarga de actualizar toda la información que esté relacionada con terapias de relajación, belleza o cualquier novedad acerca de aperturas de nuevos centros estéticos, spa o terapias innovadoras, en América Latina.

Es preciso aclarar que www.culturaspa.net no sólo posee información de los centros de relajación y estética, pues esta página también se ha encargado de suplir las necesidades de aquellos clientes que buscan un asesoramiento sobre todo aquello que está relacionado con el mundo wellness y fitness. El sitio posee además un buscador que le permite a sus visitantes realizar una exploración ágil acerca del tipo de spa o centro que desea visitar. En www.culturaspa.net es posible encontrar notas semanales en las que se explican los tratamientos de belleza, de relajación y demás terapias que los Spa disponen para atender a sus visitantes.

Según lo expuesto, es posible afirmar que se trata de un nuevo medio de comunicación que brinda a los centros de bienestar la posibilidad de hacer conocer a la comunidad todos sus servicios y beneficios.



### Congreso Internacional "Estética In Rio"

Estética Mediterránea presente en los grandes acontecimientos internacionales

Los días 16, 17 y 18 de mayo se desarrolló, en el centro de convenciones Sudamérica de Rio de Janeiro, el III Congreso Internacional "Estética In Rio 2009", que contó con fuerte presencia de disertantes internacionales y con el patrocinio de más de 150 empresas líderes del sector.

El Lic. Fernando Fieetti, director de Estética Mediterránea, participó como disertante invitado con el tema "Técnicas no quirúrgicas de recuperación de contornos facial y corporal", consolidando de esta manera la presencia de nuestra empresa en los principales eventos científicos internacionales, y generando un lazo permanente de interacción con profesionales y empresas del sector Estético a nivel latinoamericano.

Como no podía ser de otra manera, una gran cantidad de profesionales brasileños recibieron el último número de nuestra revista Identidad Estética, como así también información sobre el VI Congreso Internacional "Estética Mediterránea 2009", a celebrarse próximamente.



Brasil

### 3º Cong. Científico Brasileiro de Estética 2009





## Masaje Andino

**Hacé el curso en Córdoba y llevate tu DVD!**

El Masaje Andino® nace de una combinación armoniosa entre la naturaleza y las manobras de un masaje lánguido, profundo y sensitivo, que aportan hidratación y un importante caudal de antioxidantes.

De la misma tierra nacen los productos para este "masaje-tratamiento", creado y desarrollado por la Lic. Andrea Meléndi, quien dictará un curso con un marcado enfoque práctico, el sábado 1 de agosto en la ciudad de Córdoba.

Así, los asistentes podrán interiorizarse sobre esta sorprendente técnica que emplea vino tinto, uvas, aceite de pepitas de uva, piedras calientes extraídas de la montaña y arcilla, con una secuencia específica y en sus justas proporciones, en pos de obtener el bienestar final del paciente.

Más información: **Estética Mediterránea**  
Teléf: (54) 351 - 424 0943  
E-mail: [info@esteticamediterranea.com](mailto:info@esteticamediterranea.com)



Los alumnos del curso podrán adquirir el DVD de Masaje Andino con un 30% de descuento!

 Argentina

 Uruguay

## Montevideo: una cita con la Cosmiatría

Los días 8 y 9 de agosto se llevará a cabo en Montevideo el "II Congreso Regional de Cosmiatría Facial y Corporal Integrador", auspiciado por la Sociedad Uruguaya de Medicina Estética. Este evento tendrá lugar en la Sala de Conferencias del Hotel Holiday Inn y estará a cargo de profesionales con destacada trayectoria, tanto médicos como cosmétas, esteticistas y otros técnicos vinculados a la salud.

Más información: [info@congresosells.com.uy](mailto:info@congresosells.com.uy)



[www.keyelements.com.ar](http://www.keyelements.com.ar)

La belleza es el reflejo de tu salud interior.



Nutricosméticos exclusivos en cápsulas que incorporan Peptine®, nutrientes esenciales que actúan como ladrillos naturales en las capas más profundas de la piel, reparándola y revitalizándola desde el interior.

Peptine Anti-Celulite® Peptine Age® Peptine Homeostatic® Peptine Hair®  
Porque el cuidado inteligente de la piel comienza de adentro hacia afuera.

Venta exclusiva en Centros de Estética y SPA. / [Info@keyelements.com.ar](mailto:Info@keyelements.com.ar) - 0810 - 55 - LINFAR (546327)

# INCIDENCIA DE FACTORES MEDIOAMBIENTALES EN EL BIOTIPO CUTÁNEO

**5** e presenta un caso clínico de biotipo graso seboreico deshidratado agravado por factores medioambientales, en el que se realiza un tratamiento personalizado y se destaca la necesidad de modificar los hábitos del paciente y de incorporar la rutina del cuidado diario en domicilio.

## HISTORIA CLÍNICA

**Datos personales**  
Nombre y apellido: María Emilia Junco  
Edad: 27 años  
Domicilio: Ciudad de Córdoba  
Fecha de ingreso: 06 de julio de 2007  
Motivo de la consulta: Comedones, algunas pústulas. Piel muy descuidada y sensibilizada. Deshidratada.

### Antecedentes familiares

**Padre:** Biotipo graso seboreico. Acné. En la actualidad, a sus 69 años presenta piel y cuero cabelludo con gran secreción sebácea. **Madre:** Biotipo graso normal. **Hermano:** Biotipo graso seboreico y acné hasta 22 años.

### Antecedentes personales

Acné inflamatorio superficial, desde los 10 años (época de menarquia). Comienza un proceso de remisión a los 16 años. A los 19 años inicia con anticonceptivos y los continúa hasta la fecha. Varicela y rubiola durante la niñez. A los 17 años se le detecta un quiste en ovario izquierdo que



fue controlado y se resolvió espontáneamente. En el año en curso, se le localiza un nuevo quiste en ovario derecho que se resuelve con la ingesta de anticonceptivos, con menor contenido de estrógenos.

### Hábitos

Ingiere con mucha frecuencia alimentos que le provocan: cefaleas, náuseas y vómitos, y una particular manifestación a nivel cutáneo con sensibilización de la piel (no puriginosa). **Fumadora** - No procura protección contra las radiaciones UV. **No** tiene rutina de cuidado diario de su piel. **No** practica deportes, ni desarrolla otro tipo de actividad física. **No** se hidrata bebiendo agua.

### Ámbito laboral

Taller donde se fabrican artesanías cerámicas. Su labor específica es la pintura de las mismas. Se trata de un pequeño ámbito que no cumple con los requisitos necesarios para la ejecución de este tipo de tareas. **Materias primas:** Arcilla y pinturas en polvo Arcilla blanca o caolín es la materia prima usada en la fabricación de las artesanías. Pinturas en polvo para su acabado, cuyos pigmentos contienen además de caolín, metales pesados, como plomo y cobre, entre otros, de los cuales se desconoce acabadamente el grado de contaminación que producen a aquellos que los manipulan en lapsos tan prolongados, como son los que trabajan a diario en contacto con dichos elementos.

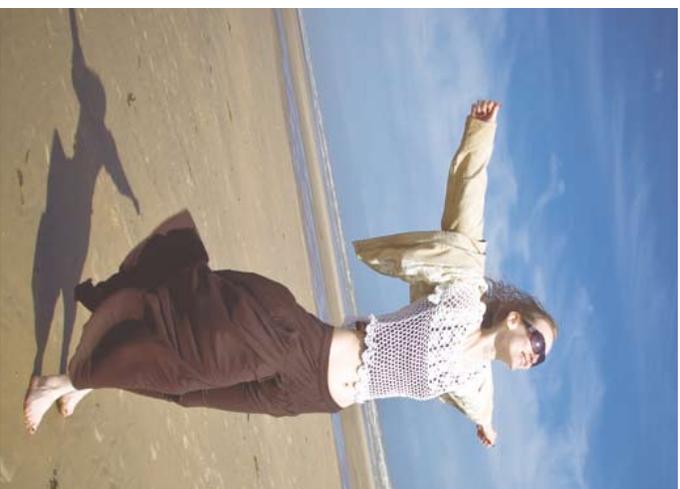
### Agresiones sufridas por la piel

La piel, agredida internamente con alimentación incorrecta y prácticamente privada de hidratación y externamente por la polución medioambiental, resultó claramente perjudicada. Diariamente se depositan sobre la capa córnea partículas sólidas en suspensión que sumadas al calor, humedad y falta de ventilación acaban penetrando a través de la epidermis, por lo que saturan los sistemas detoxificantes cutáneos. Como resultado, el manto hidrolipídico se ve alterado y permite la evaporación de agua y la consiguiente deshidratación.

### En el gabinete y bajo la lupa

**Palpación mala cutánea:** Irregular y áspera. **Untuosidad:** espesa. **Color:** seminarate. **Observación con lupa:** Hiperqueratosis zona mentoniana y geniana. Comedones abiertos y cerrados en zonas frontal, preauricular, peribucal, ge-

EL OBJETIVO DE ESTE TRATAMIENTO CONSISTE EN DESARROLLAR UNA METODOLOGÍA DE TRABAJO EN GABINETE DIRIGIDA AL CONTROL DE LA SECRECIÓN SEBÁCEA Y AL EQUIBRILLO DEL MANTO EPICUTÁNEO.



niana y zona nasal. Alguna pústula zona geniana y en el cuello. Vellostidad abundante en cuello, presentando comedones abiertos, pústulas y folículos. **Cuero cabelludo:** seboreico.

## OBJETIVOS DEL TRATAMIENTO

Desarrollar una metodología de trabajo en gabinete que en primera instancia esté dirigida a la desobstrucción de

los ostium folliculares, el control de la secreción sebácea, tendiendo paulatinamente a equilibrar el manto epicutáneo, contrarrestando el daño provocado por la polución medioambiental. **Concientizar** a la paciente de la necesidad de modificar sus hábitos, incorporando la rutina del cuidado diario en domicilio y la protección. Equilibrar su alimentación, hidratarse correctamente.

## DESARROLLO

Se planificó un tratamiento semanal. Para cada uno se preparó adecuadamente el gabinete, estimulando sus sentidos con aromas y música, que predispusieran al relax, contrarrestando así sus largas jornadas laborales y permitiendo que disfrutara de las sesiones. Se observó la piel de tendimiento bajo la lupa en cada uno de los encuentros y se planificó en consecuencia.

### Demaquillado

Se procedió a demaquillar ojos y labios con silicona volátil y en rostro se aplica tensioactivo pH neutro. Aloe y arena utilizando discos de algodón, arrastrando de este modo maquillaje e impurezas.

### Higiene

Lavado con gel jabonoso - nonilfenol o gel osmótico de limpieza profunda con acción queratolítica, que une un detergente lauril sulfato de TEA y un agente queratolítico Ac. salicílico aplicado con masajes suaves, con la yema de los dedos y en ocasiones con cepillo. 2 ó 3 min., logrando emulsionar las impurezas depositadas en la piel.

### Tonificación

Se brinda con loción descongestiva y refrescante a base Hidroxyetyl urea, boswellia serrata, aloe vera - activos con acción reparadora, suavizante y humectante. Corrección con el objeto de remover células muertas, reducir la hiperqueratosis y ablandar el estrato córneo facilitando de este modo las extracciones, se trabaja con una mezcla de activos queratolíticos más AHA. Discos de acción ablastiva y jabonosa embebidos en Ac. Salicílico Ac. salicílico, caolín, azufre, bentonita, lauril sulfato de sodio en combinación con ácido láctico al 12% (renovador celular e higróscopico).



Alicia Mercedes Chocrón

Lic. María Alejandrina Castellanos

alejandrina.castellanos@gmail.com

Córdoba, Argentina  
Centro de Capacitación Analia Fantini



**Extracciones**

Se evacua el contenido de los comedones presionando y otras lesiones, usando guantes, gasas estériles y loción antiséptica como profilaxis. Loción hidro-alcohólica con mentol – vasoconstrictor, antiinflamatorio y refrescante. Recomendamos, el uso de alta frecuencia, después de las extracciones cuya función/acción, surge la potente acción bactericida, desengorriativa, antiinflamatoria y estimulante de los tejidos tratados.

**Principios activos utilizados**

Citocinas, péptidos o pequeñas proteínas, tienen buen nivel de penetración tópica, elevan la población celular, el nivel de recambio de las células epidérmicas, calma y refresca. Ceramidas, esfingolípidos que reducen la TEWL, y restauran la barrera lipídica. Hialurónico, aplicado sobre la piel ayuda a conservar su morbidez, elasticidad, tonicidad y promueve un mecanismo natural de protección. Vitamina C – ácido ascórbico al 10%, agente antioxidante, preventivo y blanqueador.

**Desengorrión**

Máscara humectante y blanqueadora ártica, calendula, malva, hamamelis, germen de trigo, caolín, óxido de zinc, gel refrescante, combinación de extractos vegetales para equilibrar el pH, manzanilla, tilo, caléndula, te verde, hamamelis. Mezcla de espuma con avena y gel humectante desengorriativo y cicatrizante (ADN, glicerina y panenol). Cada tratamiento concluye con maniobras de masajes adecuadas ayudando a la desengorrión y promoviendo la absorción. Protección: Factor de protección solar 30.

**TRATAMIENTO PREVENTIVO BASADO EN LA EDUCACION**

Con el fin de contrarrestar el efecto nocivo de la población ambiental a la que se ve sometida la piel, durante tantas horas/días semana, ideamos un tratamiento paralelo al cosmético basado en una correcta educación basada en la intervención sobre los hábitos de vida –una alimentación equilibrada y moderada, un ejercicio físico adecuado, protección contra la radiación UV, y evitar el tabaco. La contaminación medioambiental produce una gran cantidad de radicales libres y estos dañan la vitalidad y buena apariencia de la piel. Limpiarle la cara a conciencia después de cada jornada laboral y beber una buena cantidad de agua al día para ayudar a mantener la hidratación y la elasticidad de la piel.

**APOYO DOMICILIARIO**

Se aconseja higiene diaria (mañana y noche) con jabón de limpieza del rostro y cuello y el uso de un producto antiséptico para el lavado del cabello. Tonificación con suave astrigente. Por la mañana hidratación con agentes hidratantes profundos y componentes retenedores de la humedad. Vitamina C como preventivo, aplicando por último protector solar, pantalla UVA-UVB con pigmentos color bronceado. Por la noche posterior a la limpieza, aplicar crema antiséptica y renovadora celular, con efecto iluminador y preparatoria de la piel para los tratamientos de gabinete.



Principio y final de tratamiento

**DATOS DE INTERÉS**

- Aumento del deseo de continuar con el tratamiento y la prevención
- Reducción del efecto producido por la polución medioambiental, del exceso de secreción sebácea y de la deshidratación.

**RESULTADOS OBTENIDOS**

**SE LOGRO:**

- Ablandamiento de la capa epiteliana y evacuación del sebo retenido.
- Controlar el exceso de secreción sebácea.
- Hidratar y luminosidad de la piel.
- Paulatinamente comienza a alimentarse sanamente y dejar de fumar.
- Apreciando los beneficios obtenidos con el cuidado y la protección de la piel.

**QUEDO PENDIENTE:**

- Beber dos litros de agua a diario para reforzar la hidratación y la flexibilización.
- La práctica de una actividad física con regularidad.
- Realizar sesiones de abrasión mecánica para lograr un afinamiento de la piel, de tal manera que los OF fueran menos visibles al igual que algunas secuelas de acné.

**Curso de Formación en Electromedicina Estética**

Dirigido a profesionales que desean incorporar nuevos conceptos o perfeccionar sus conocimientos sobre el empleo de aparatología en el marco de los tratamientos estéticos.

**Docente: Lic. Fernando Frecht**

- Los asistentes podrán conocer cuáles son las bases y fundamentos generales para el correcto abordaje de los pacientes mediante equipos de electromedicina, cuáles son los agentes físicos que se emplean con mayor frecuencia, su alcance terapéutico, las técnicas de aplicación de cada uno de ellos y sus principales contraindicaciones.
- Licenciado en Kinesiología y Fisioterapia, con especialización en Electroestética
- Ex-Instructor Docente Universidad Nacional de Córdoba
- Disertante en numerosos congresos científicos a nivel nacional e internacional
- Autor de la obra "Electroestética Aplicada"
- Disertante en el XIV Congreso Mundial de Medicina Estética.

**Módulo 1:**

**ELECTROTERAPIA EXOTOMOTRIZ:**

Tonificación y modelación mediante corrientes eléctricas

Córdoba: sábado 25 de abril de 2009  
Buenos Aires: Lunes 07 de septiembre de 2009  
Trellev: Lunes 10 de agosto



**Aspectos a destacar:**

- Cada módulo cuenta con certificado propio y material de apoyo
- Se realizarán prácticas demostrativas sobre pacientes en vivo.

**Módulo 2:**

**OPCIONES ACTUALES EN PENETRACION DE ACTIVOS COSMÉTICOS:**

Electroporación - Crioelectroforesis - Iontoforesis

Córdoba: sábado 13 de junio de 2009  
Buenos Aires: Martes 08 de septiembre de 2009  
Trellev: martes 11 de agosto



**Módulo 3:**

**TERAPIAS DE ACCION MECANICA:**

Ultrasonidos - Ultracavitación - Endermología

• Presoxieapia Secuencial  
Córdoba: sábado 26 de septiembre de 2009  
Buenos Aires: Lunes 09 de noviembre de 2009  
Trellev: Noviembre, fecha a confirmar



**Módulo 4:**

**ELECTROESTÉTICA FACIAL**

Córdoba: sábado 07 de noviembre de 2009  
Buenos Aires: Martes 10 de noviembre de 2009  
Trellev: Noviembre, fecha a confirmar

+ Info: [www.esteticamediterranea.com](http://www.esteticamediterranea.com) (Sección "Cursos y Congresos")

Informes e inscripciones: **Estética Mediterránea**

9 de julio 529 - 9"R" (Córdoba) • Horario: Lunes a Viernes de 09 a 13 y de 15 a 18 hs.

Teléfono/fax: Argentina: 0351 - 424 0943 | Exterior: (54) 351 - 424 0943 • E-mail: [info@esteticamediterranea.com](mailto:info@esteticamediterranea.com)

La verdadera fusión  
de tecnologías de vanguardia  
para adelgazamiento  
y modelación



**TSW MultiCAV-RF**

**MULTICAVITACIÓN**

Cavitación + Radiofrecuencia  
(Multifrecuencia)



**ADIPIA**  
DermoCAV

**DERMOCAVITACIÓN**

Cavitación + Dermosucción



ACCION PROFESIONAL  
PARA LA IMAGEN ACTUAL

Electrónica Mediterránea S.A.

Hno. Roberto José 6868 - C.P. 5147 Argüello - Córdoba - Argentina

Tel./Fax (+54) (0) 3543 - 444006 / 446925

info@apiamedics.com - www.apiamedics.com