



## INSTRUCTORES

---



### **Dr. Qf. Carlos Varela (Brasil)**

Graduado en Farmacia y Bioquímica por la Universidad de Potiguar (UnP, Natal, Brasil). Especialista en docencia. Ex Coordinador del programa de Posgraduacao en Farmacia Estética (420 hrs) y Ex Coordinador de Posgraduacao en Cosmetología Estética (420 hrs. UnP, Brasil). Docente de Cosmetología Básica y Cosmetología Avanzada en el curso de Estética y Cosmética (UnP, Brasil). Docente de Cosmetología, formulaciones y prescripción en posgraduación de Estética Clínica, Fisioterapia Dermatofuncional y Biomedicina (UnP) Presidente de la Comisión Brasileira de Farmacia Estética do Rio Grande do Norte, Brasil.



### **Kigo. Esteban Fortuny (Chile)**

Kinesiólogo. Licenciado en Kinesiología (Universidad Finis Terrae, UFT. Chile)  
Especialista en Kinesiología Dermatofuncional (480 hrs. Universidad de Potiguar, UnP. Brasil)  
Director del Diplomado en Kinesiología Dermatofuncional y Medicina Estética (UFT).  
Magíster en Pedagogía Universitaria en Ciencias de la Salud (UFT)©  
Diplomado en Pedagogía en Ciencias de la Salud y Diplomado en Metodologías Activas de Aprendizaje. (Universidad Finis Terrae, UFT. Chile)  
Presidente Sociedad Chilena de Kinesiología Dermatofuncional (SOCHIKIDEF).  
Director Clínico. Clínica Diañostra. Centro especializado en diagnóstico y tratamiento (Stgo. Chile)

## PRESENTACIÓN GENERAL:

---

El boom de la suplementación ha dejado grandes secuelas después de la pandemia por SARS-COV-2 en el mundo. Millones de personas han comenzado a modificar sus hábitos de alimentación, incluyendo en su rutina el uso de cápsulas con diversas propiedades para mejorar su sistema inmunológico o suplementar algunos minerales como parte de su dieta. Muchas presentan descripciones milagrosas, sin embargo, la evidencia científica aporta grandes recomendaciones en esta materia.

Entendiendo la gran demanda de los pacientes, parece vital que los profesionales vinculados al área estética aprendan qué principios activos presentan mejores resultados, cuáles son las dosis y recomendaciones que entrega el mundo científico.

## OBJETIVO GENERAL

---

- Comprender la gama de alternativas existentes en nutricosméticos aplicados al tratamiento de las principales problemáticas estéticas faciales y corporales, identificando sus mecanismos de acción, dosis y aspectos esenciales para su prescripción segura.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

---

- Reconocer mecanismos de acción y dosis sugerida para nutricosméticos aplicados al tratamiento del [envejecimiento de la piel](#).
- Reconocer mecanismos de acción y dosis sugerida para nutricosméticos aplicados en el tratamiento de problemas asociados a [pigmentación \(hiperpigmentación\)](#).
- Reconocer mecanismos de acción y dosis sugerida para nutricosméticos aplicados en [fotoprotección y bronceado de la piel](#).
- Reconocer mecanismos de acción y dosis sugerida para nutricosméticos aplicados al [tratamiento del acné](#).
- Reconocer mecanismos de acción y dosis sugerida para nutricosméticos aplicados al tratamiento de la [celulitis y grasa localizada](#).
- Reconocer nuevas tendencias en mecanismos de acción y dosis sugerida para nutricosméticos aplicados al [gerenciamiento del peso](#).
- Identificar aspectos claves en la suplementación de tendencias mundiales (Colágeno hidrolizado, Vitamina K2, B12, Magnesio, L-glutamina y Calcio).

## ESPECIFICACIONES ADICIONALES

---

- El curso se desarrolla en modalidad 100% online. Los profesionales recibirán un link de acceso privado de la plataforma Zoom. El Link es personal e intransferible.
- En caso de que el profesional no pueda participar del curso no se realizará devolución del pago. Quedará reservado su cupo para una próxima versión, sin embargo, un 30% del monto transferido será penalizado y retenido por concepto de gastos administrativos. El curso no quedará grabado ni disponible en ninguna plataforma posterior al curso.
- El material será enviado a los estudiantes mediante email (PDF). El Certificado será emitido de manera digital y enviado al correo.
- Existirá un grupo de Whatsapp para dar soporte en consultas a los profesionales del curso. Mediante dicho canal enviaremos algunos documentos de apoyo.

## PÚBLICO APTO

---

- Dado que el tópico no es una titulación universitaria ni constituye un programa de posgrado, el curso está destinado a profesionales vinculados directa o indirectamente con el área estética. Pueden participar Médicos, Kinesiólogos/as, Enfermeros/as, Cosmetólogos/as, Esteticistas, Nutricionistas, Odontólogos y otro afín que tenga cercanía con el área de interés clínica.
- No se requieren conocimientos previos asociados. El curso comienza desde las bases y se enviará el material de manera electrónica.

## INVERSIÓN (10 HRS. DE CLASES ACTUALIZADAS):

---

**Valor Especial de Lanzamiento Hasta 15 de Abril \$ 80.000 CLP (110 USD)**

A contar del 15 de Abril el valor será \$ 110.000 CLP (150 USD)\*

**Forma de pago:** Tarjetas de crédito o débito mediante botón o Link de Webpay. Profesionales del extranjero pueden pedir link de pago mediante Paypal. (\*) Valor sujeto a disponibilidad de cupos.

## CONTACTO:

---

Coordinadora: Leyda Medina

**contacto@dermatofuncional.cl**

Whatsapp +569 8819 7695

## PROGRAMACIÓN INTENSIVA

Sábado 05 de Junio de 2021 – 09:00 a 20:00 hrs

08:30	Apertura de sala de clases online [Curso en vivo, no quedará grabado]
09:00 – 09:05	Presentación del curso
09:05 – 09:25	Prueba o test de entrada [Nutri-cosmetics]
09:25 – 09:45	Historia de los nutricosméticos Definiciones básicas sobre nutricosméticos, nutraceuticos y dermocosméticos
09:45 – 10:15	Formas farmacéuticas de presentación y recomendaciones: tipos de cápsulas, gomitas, shot, chicle, etc. [videos de explicación]. Materiales de composición, tendencias veganas.
10:15 – 10:45	Cálculos de dosis. Gerenciamiento de la piel. Estrategias de abordaje clínico
10:45 – 11:15	<b>Aplicaciones clínicas 1. Rejuvenecimiento de la piel</b> Nutricosméticos y estrategias aplicadas al rejuvenecimiento cutáneo Coenzima Q10, Ácido Alfa Lipoico, Maqui, etc
11:15 – 11:45	Intermedio de mañana
11:45 – 12:15	<b>Aplicaciones clínicas 2. Hiperpigmentaciones</b> Nutricosméticos y estrategias para el tratamiento de hiperpigmentaciones Derivados de oliva, Pomegranate, Resveratrol, etc
12:15 – 12:45	<b>Aplicaciones clínicas 3. Fotoprotección</b> Nutricosméticos y estrategias para fotoprotección y bronceado de la piel Polypodium Leucotomos, Vitamina C, Resveratrol, AntiOx plus, Carotenos, etc.
12:45 – 13:00	Revisión de casos clínicos y alternativas
13:00 a 14:30	Intervalo de almuerzo
14:30 – 15:15	<b>Aplicaciones clínicas 4. Acné</b> Nutricosméticos y estrategias para el tratamiento del Acné Zinc, selenio, cobre y otros minerales.
15:15 – 16:00	<b>Aplicaciones clínicas 5. Celulitis, Flacidez y Grasa Localizada</b> Nutricosméticos y estrategias para el tratamiento del Acné L-Carnitina, Cafeína, derivados de naranja, etc
16:00 – 16:45	<b>Aplicaciones clínicas 6. Gerenciamiento y administración del peso</b> Nutricosméticos y estrategias para el tratamiento del Acné Té verde, Pholia negra, cact-nea, faseolamina, etc
16:45 – 17:00	Revisión de casos clínicos y alternativas
17:00 – 17:30	Intermedio de tarde
17:30 – 17:45	Posible interacciones y reacciones adversas
17:45 – 18:15	BONUS: Tendencias en estética – Magnesio, L-glutamina y Calcio
18:15 – 18:45	BONUS: Tendencias en estética – Vitamina K2, E, Biotina
18:45 – 19:00	BONUS: Tendencias en estética – Suplementación de Vitamina C
19:00 – 19:30	BONUS: Tendencias en estética – Colágeno Hidrolizado
19:30 – 20:00	Intermedio final [Revisión de test de evaluación con casos clínicos]
20:00	Cierre del curso





**CURSO DE ACTUALIZACIÓN EN  
NUTRICOSMÉTICOS Y NUTRACÉUTICOS  
APLICADOS A ESTÉTICA FACIAL Y CORPORAL**

**SÁBADO 05 DE JUNIO 2021**

INSTRUCTORES

 Dr. Qf. Carlos Varela  |  Kigo. Esteban Fortuny 